

Programme* du colloque Médecine Maritime : Corps, sens et santé globale au prisme des espaces marins.

2 et 3 octobre 2025 – AP-HP Hôpital Hélio-Marin, Hendaye

<https://medmar.sciencesconf.org/myspace/index>
<https://i3sp.u-paris.fr/colloque-international-medecine-maritime-les-2-et-3-octobre-2025-a-hendaye/>
colloquecorto@gmail.com

Colloque réalisé dans le cadre du programme **CORTO** - Corps et Thérapeutiques Océaniques - Program "Investissement d'Avenir" launched by the French Government and implemented by ANR, with the reference « ANR-18-IdEx-0001 » as part of its program « Emergence »

Jeudi 2 octobre 2025

9h00 – 9h30 : Accueil des participant(e)s autour d'un café

9h30 – 10h00 : Allocution d'ouverture et présentation des objectifs du programme CORTO

10h00 – 11h30 : **Thème 1 - Considérer la santé par l'océan : approches croisées entre médecine, sciences humaines et approches sensibles**

Alors que les nombreuses « crises » écologiques, sociales, économiques ou politiques redessinent les contours de la santé globale, l'océan émerge comme un acteur thérapeutique à part entière. Dans une perspective interdisciplinaire, ce premier thème interroge les manières dont la médecine, les sciences humaines et sociales et les pratiques de terrain reconfigurent les rapports entre humains et milieux marins. Il s'agira de comprendre comment l'expérience sensorielle et corporelle de l'élément marin participe à une écologie du soin, intégrant des récits subjectifs et des formes d'attention au vivant pour en extraire des indicateurs. Bien plus qu'une simple hygiène de vie naturaliste, les interventions montreront en quoi les « espaces bleus » sont le lieu d'une transformation éthique et perceptive du rapport au monde et à la santé.

- « La Santé bleue, comment et pourquoi la re-connexion avec les océans est bénéfique à notre santé globale », *Pascale d'Erm, auteure, journaliste, essayiste*
- « Les effets de l'eau dans le corps vivant : les indicateurs d'une échelle sensorielle », *Dr Bernard Andrieu, Professeur d'Université, philosophie, I3SP*
- « Les espaces bleus comme écothérapies : anthropologie de la santé par la *blue therapy*, *Dre Anne-Sophie Sayeux, Maître de Conférence Universitaire, anthropologue - I3SP*

11h30 – 12h00 : Pause café

12h00 – 13h00 : Thème 2 - Océan et vulnérabilités : pratiques de soins marins en contexte médical

Dans un contexte de saturation thérapeutique, de difficulté dans les parcours de soin, et dans une démarche de *One Health*, l'océan peut devenir un espace alternatif de prise en charge des patient(e)s. Ainsi, ce second thème interroge la mer comme lieu de relaxation, de socialisation, et d'accueil des patient(e)s en souffrance. Qu'il s'agisse d'addiction, de stress chronique, de dépression ou encore de désorientation cognitive, les pratiques thérapeutiques marines ouvrent des perspectives stimulantes. Elles déplacent les seuils de la guérison vers des formes plus sensorielles et intégratives, où le/la patient(e) est reconnu(e) dans son agentivité, en interaction avec l'élément naturel. Ainsi, les modalités concrètes de ces approches seront présentées et situées dans une perspective de santé publique et d'approche médicale des *écothérapies*. [SEP]

- « **Projet Addicrosurf** » : une expérience bretonne de médiation en addictologie », *Dr Stéphane Billard - psychiatre addictologue à l'EPSM de Quimper*
- « **Surf thérapie et santé mentale** », *Dr Chevrier – psychiatre à Clinique Caradoc Bayonne*

13h00 – 14h30 : Pause déjeuner

14h30 – 15h30 : Thème 2 - suite

- « **La rééducation par l'eau de mer : pratiques et impacts sur les patients de l'AP-HP Hôpital Marin d'Hendaye** », *Dr Nicolas Wolff - médecine physique et de réadaptation AP-HP Hôpital Marin Hendaye*
- « **Thérapies cognitivo-comportementales (TCC) et gestion du stress : les apports du milieu marin** », *Dr Amina Ben Salah - médecine physique et de réadaptation AP-HP Hôpital Marin Hendaye*

15h30 – 17h00 : Thème 3 – Sport et activités physiques adaptées maritimes : le surf comme levier thérapeutique - Table ronde :

Cette table ronde explore les apports du surf et des « pratiques de vague » comme outils thérapeutiques au croisement du soin, du sport et du vécu corporel dans des perspectives de bien-être et d'amélioration de la santé. Elle met en lumière les experts de terrain qui intègrent les activités physiques marines dans les parcours de santé, notamment en oncologie, en situation de handicap ou dans des contextes de reconstruction physique et psychique. À partir d'expériences portées par des associations et des institutions, les intervenant(e)s présenteront la valeur thérapeutique du défi sportif, la place du corps dans la mer, et les modalités concrètes d'accompagnement des vulnérabilités par les éléments naturels.

- « **Association Nationale Surf Santé : Le surf comme outil de résilience et de soin** », *Sandra Saint-Geours, chargée de développement de l'Association Nationale Surf Santé & Dre Émilie Blain, médecin hospitalière et responsable de l'antenne de l'Association Nationale Surf Santé des Pays de la Loire*

- « **Intégration des thérapies par le surf dans les parcours de soin : l'expertise de l'Hôpital Marin d'Hendaye** », *Équipe APA, et éducatrice(s) de l'AP-HP Hôpital Marin.*
- **L'association Hope Team East : « Le défi sportif comme outil thérapeutique : Un programme APA individuel pour des personnes en cours de fin de traitement d'un cancer »**, *Julien Bourrelier - Directeur de l'association et Docteur en Sciences du Sport, Anne Despaigne - Coordinatrice et chargée de développement*
- « **Le Handicap se dissout dans l'Eau** » *Jean-Marc Saint Geours, Directeur/fondateur de l'Association Nationale Handi Surf, Président délégué au social de la FFsurf et Président de l'Association Nationale Surf Santé.*

17h00 : Pot de clôture de la première journée

19h00h : dîner des intervenant(e)s

Jour 2 : Vendredi 3 octobre 2025

9h00 – 9h30 : Café - Accueil des participant(e)s

9h30 - 10h00 : Conférence plénière : « L'océan comme ressource de soin et de bien-être : une anthropologie des sensibilités et des vulnérabilités » *Dre Anne-Sophie Sayeux – Maître de Conférence Universitaire Anthropologue - I3SP*

10h00 – 12h00 : Thème 4 – Se « réparer » au contact de l'océan - Table ronde :

Dans un contexte où les approches de la santé globale intègrent de plus en plus les dimensions psychiques, sociales et environnementales du soin, ce dernier temps du colloque propose d'examiner la manière dont l'océan devient un espace d'hospitalité pour les personnes en situation de vulnérabilité. La table ronde réunira les fondatrices de l'association Surf Up, née d'une double expertise : celle du terrain clinique (infirmière spécialisée en psychotraumatologie) et celle de l'expérience vécue (pair-aidance). Ensemble, elles démontrent la place du surf comme outils de médiation dans les parcours de reconstruction identitaire, sensorielle et sociale des femmes après un traumatisme. Dans cette perspective, l'océan devient un allié thérapeutique puissant menant vers le bien-être psychologique et physique, à condition d'être réellement accessible. L'équipe de l'AP-HP Hôpital Marin d'Hendaye reviendra ainsi sur l'histoire, la création et les enjeux du dispositif pionnier *Handiplage*, en présentant les innovations techniques en lien avec la reconnaissance des besoins spécifiques. Les paroles de bénéficiaires viendront enrichir et incarner la portée sensible et existentielle de ces démarches, montrant ainsi qu'entrer dans l'eau peut être parfois un pas vers un nouveau rapport à soi et au monde.

- **Association Surf Up : « Accompagner les personnes victimes de violences souffrantes de troubles du stress post-traumatique (TSPT) »** *Zoé Provost, monitrice de surf*

diplômée en psychotrauma, pair-aidante et cofondatrice de l'association & Charlotte Tschan Delavaud, infirmière psy spécialisée dans la psychotraumatologie, surfeuse et cofondatrice de l'association.

- **Hôpital Marin d'Hendaye** : « **Histoire du handiplage : comment rendre les plages accessibles ?** » *Elianne Irazu, coordinatrice de l'équipe APA de l'AP-HP l'Hôpital Marin d'Hendaye*
- **Discussion ouverte avec les praticien(ne)s, athlètes et bénéficiaires** : approfondir les effets ressentis et les freins rencontrés, ainsi que les transformations possibles qu'offre le contact océanique.

12h00 – 12h30 : Conférence de clôture :

« **L'Océan, un avenir pour la santé globale ? Soins non médicamenteux, écothérapies et milieux naturels : enjeux pour une santé publique intégrative** »

Synthèse des discussions et perspectives sur le développement des écothérapies marines en France - Présentation de *l'Observatoire Francophone des écothérapies et des soins avec les milieux vivants : Ecosystema*

12h30 – 14h00 : Déjeuner libre

14h00 – 16h00 : Mises en situation – Ateliers pratiques sur la plage d'Hendaye^[SEP] Atelier en extérieur avec des démonstrations et participation de surf/ relaxation/ etc. en collaboration avec les associations partenaires.

16h00 : Clôture du colloque

À qui s'adresse ce colloque ?

Ce rendez-vous s'adresse de manière ouverte et transversale à l'ensemble des actrices et acteurs impliqué(e)s dans les champs de la santé, de la recherche, de l'accompagnement et de la médiation. Il s'adresse notamment :

- aux **praticien(ne)s de santé** (médecins, psychologues, soignant(e)s, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, etc.)
- aux **chercheur(se)s** en sciences médicales, humaines et sociales
- aux **éducateur(rice)s spécialisé(e)s, animateur(rice)s socio-éducatif(ve)s**, professionnel(le)s du médico-social
- aux **étudiant(e)s** en médecine, SHS, STAPS APAS, environnement, etc.
- aux **représentant(e)s des politiques publiques, acteurs(rices) des collectivités territoriales, agences de santé**
- ainsi qu'aux **opérateurs et opératrices engagé(e)s dans les politiques de santé publique**, les **associations** ou les **dispositifs d'écothérapie** et de **prévention et d'éducation à la santé**.

(*Sous réserve de modifications mineures)